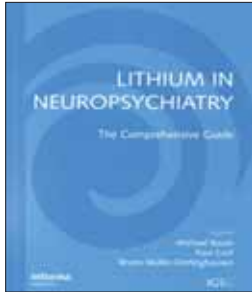


Book Reviews

Psychopharmacology



Lithium in Neuropsychiatry: The Comprehensive Guide

Michael Bauer, Paul Grof, Bruno Müller-Oerlinghausen, editors. London (UK): Informica Healthcare; 2006. 552 p. US\$169.95.

Reviewer rating: Excellent

Review by Verinder Sharma, MB, FRCPC
London, Ontario

Nearly 6 decades after its introduction into psychiatry, lithium continues to occupy a prominent position in the armamentarium of currently available drugs for the treatment of bipolar disorder. It is therefore no surprise that we have a book devoted entirely to the use of lithium in neuropsychiatric disorders. The editors, Dr Bauer, Dr Grof, and Dr Müller-Oerlinghausen, are well known for their impressive work in the area of mood disorders and are members of the International Group for the Study of Lithium-Treated Patients (IGSLI). Written in close collaboration with the IGSLI, this multiauthored book is the result of collaboration among the who's who of international lithium researchers. Quite aptly, the book is dedicated to the memory of Professor Mogens Schou, whose pioneering work paved the way for the widespread use of lithium in recurrent mood disorders.

The book is arranged in 4 parts: "Introduction and History," "Clinical Applications," "Pharmacology and Mechanisms," and "Practical Issues." Part A traces the history of lithium from its serendipitous discovery as an antimanic agent to its current role as the first-line drug for the treatment of bipolar disorder. There is a chapter summarizing the recommendations from 11 major national and international guidelines regarding the use of lithium in the acute and long-term treatment of both bipolar disorder and unipolar depression. The section concludes with a sobering but balanced account of lithium therapy from a patient's point of view, reminding the reader of the dilemma a patient faces

when coming to terms with bipolar disorder and acceptance of treatment.

Part B deals with the clinical application of lithium in mood and related disorders, including schizoaffective disorder and schizophrenia. Topics discussed include the role of lithium in the acute and long-term treatment of bipolar disorder, maintenance treatment of unipolar depression, and management of the rapid-cycling variant. There are chapters devoted to clinically relevant issues such as the predictors of response to long-term lithium treatment and the effectiveness of lithium in naturalistic settings. Lithium treatment of special populations, including children and adolescents, pregnant women, and the elderly, are described in detail, as is the impressive role of lithium in the reduction of suicide and nonsuicide-related mortality. Finally, there is a comprehensive review of various side effects and suggested management strategies.

Pharmacology and mechanisms of action are discussed in Part C. The specific topics covered include interaction of lithium with neurotransmitter systems, lithium and cellular signal transduction pathways, neuroimaging studies, genetic factors and response to lithium treatment, and a discussion of animal and human studies describing the effects of lithium on behaviour and cognition. The neuroprotective effect of lithium as well as its emerging role in the management of neurodegenerative disorders, namely, cerebral stroke, Huntington disease, Alzheimer disease, and Parkinson disease, are discussed in detail.

Part D is the shortest section in the book. It describes practical aspects such as latency, discontinuation and reuse of lithium, compliance issues, and lithium intoxication. I found this section particularly helpful because of the practical suggestions for dealing with such common clinical challenges as indications and contraindications for lithium use, prelithium screening, monitoring for side effects, drug interactions, criteria for discontinuation of lithium therapy, and common mistakes made by physicians in providing lithium treatment.

In summary, this well-written book provides an authoritative and comprehensive synopsis of lithium use in various neuropsychiatric disorders. Written primarily for clinicians, this book should also appeal to interested researchers, psychopharmacologists, and experts in mood disorders. The book's major strength is the depth of information and the breadth of subject material discussed. In hardcover, the text is attractive in layout and is free of production errors. Each chapter is followed by an exhaustive list of references. Given the amount of material covered and the size of the book, it is reasonably priced.

L'État de stress post-traumatique



Les troubles liés aux événements traumatiques : dépistage, évaluation et traitements

Stéphane Guay et André Marchand, éditeurs. Montréal (QC) : Les Presses de l'Université de Montréal; 2006. 392 p. 49,95 \$CDN

Évaluation finale : Excellent

Revue par Fabien Gagnon, M.Ps., M.D., FRCPC
Sainte-Foy, Québec

Il s'agit d'un ouvrage collectif de 29 cliniciens et chercheurs, principalement psychologues ou médecins, rattachés à l'Université de Montréal. Le livre aborde, en 14 chapitres totalisant plus de 380 pages, l'ensemble des facettes de l'état de stress post-traumatique (ESPT) et les conditions associées. Il s'agit donc d'un livre plutôt volumineux qui a été conçu avec un souci du détail et qui s'appuie sur la vaste littérature scientifique sur l'ESPT. Le livre s'adresse non seulement aux étudiants, aux chercheurs, aux professeurs, mais aussi aux intervenants oeuvrant en santé mentale. Nous tenons à souligner la qualité et la rigueur du travail d'édition car malgré la multitude d'auteurs qui ont contribué, il y a peu de redondance, et la qualité des chapitres est dans l'ensemble excellente. On a eu recours de façon très efficace à des tableaux synthèses ou des graphiques qui résument bien les propos développés plus en détail dans le texte parfois à caractère universitaire. Pour les principaux chapitres, cette stratégie permet particulièrement aux cliniciens d'avoir accès rapidement à l'information essentielle, car il s'agit d'un livre

qui gagne à être lu dans son ensemble si on veut bien saisir la problématique présentée, ce qui pourrait décourager le lecteur à la recherche d'un livre condensé sur la clinique de l'ESPT.

Nous avons particulièrement apprécié les aspects suivants : la référence aux instruments d'évaluation en français tels que rapportés dans le chapitre sur le dépistage et l'évaluation; les tableaux du chapitre sur l'épidémiologie de l'ESPT qui rendent même agréable la lecture de ce sujet souvent aride; la distinction des facteurs de risque pré-traumatiques, péri-traumatiques et post-traumatiques du chapitre sur les facteurs de risque et de protection; le tableau sur les modèles cognitivo-comportementaux de l'ESPT avec la distinction des variables modératrices et des symptômes expliqués, ce qui donne aux cliniciens des repères utiles par rapport à l'analyse fonctionnelle; le chapitre sur les interventions psychologiques pour l'ESPT avec ses stratégies d'exposition prolongée est aussi très utile bien qu'il y ait peut-être eu avantage à aussi donner une description détaillée du parcours de la thérapie cognitivo-comportementale (TCC) de l'ESPT.

Le livre comporte un chapitre intéressant sur une théorie neurocognitive des processus impliqués dans le développement et la rémission des psychotraumatismes. Malheureusement, la qualité des illustrations graphiques de ce chapitre aurait pu avoir une meilleure définition. Le chapitre de l'ESPT chez les enfants reprend plusieurs des points abordés dans les autres chapitres, mais il a l'avantage de s'adresser à une clientèle souvent peu abordée dans les livres sur l'ESPT, et la section sur l'efficacité de la TCC à la suite de traumatismes de type I (aigus) et II (prolongés) chez les enfants est très intéressante. Le livre propose un très bon chapitre sur le traitement pharmacologique de l'ESPT, un chapitre sur la désensibilisation et le reconditionnement à l'aide de mouvements oculaires (EMDR) dans l'ESPT, un autre chapitre sur le debriefing, un chapitre sur la dépression et l'ESPT, et un chapitre sur le traitement des troubles du sommeil associés à l'ESPT.

Nous avons été agréablement surpris de trouver un chapitre sur les atteintes neurologiques et les implications cliniques en neuropsychologie de l'ESPT, et un chapitre sur l'impact du soutien social sur l'ESPT. Bref, il s'agit d'un excellent livre en français sur l'ESPT. On y aborde en détail les points essentiels à une vision d'ensemble de l'état de stress post-traumatique.